

Fiche 12 : Les écrans dans la vie

Matériel

- Un tableau
- Des post-it
- Des stylos
- Annexes

Introduction :

Cette activité permettra aux participants de réfléchir à la place des écrans à la maison, d'identifier des risques liés à l'usage des écrans et des règles à suivre pour utiliser les écrans en sécurité et de manière réfléchie.

Objectifs :

- Travailler la place de l'écran dans le quotidien de la famille
- Promouvoir une utilisation réfléchie et sécurisée des écrans dans la famille

Techniques utilisées :

- Débat

Déroulé de l'animation :

Étape préparatoire : Sur le tableau, présenter l'affiche (cf. annexe 12.1)

15 min Temps 1 : Réflexion

L'animateur constitue des petits groupes et distribue 4 post-it à chaque groupe. Chaque groupe écrit sur un post-it au moins 4 usages d'écran qui peuvent être défavorables.

30 min Temps 2 : Restitution

Chaque groupe restitue à tour de rôle une idée écrite sur un post-it, explique son choix et le colle sur le thème de l'affiche qui lui semble le plus approprié sur l'affiche.

L'animateur invite les autres groupes à s'exprimer.

10 min Temps 3 : Trouver des solutions


Chaque groupe est ensuite invité à travailler sur un thème de l'affiche et à proposer une bonne pratique pour une utilisation réfléchie des écrans.

40 min Temps 4 : Restitution

Chaque groupe restitue à tour de rôle la bonne pratique qu'il a écrite.

L'animateur invite les autres groupes à s'exprimer et à modifier si nécessaire la bonne pratique proposée. L'animateur écrit la bonne pratique validée par tous au tableau.

Chaque participant complète "la charte des bonnes pratiques à l'usage des écrans en famille" (cf. annexe 12.2).

Activité courte	Activité longue
	7 ans et plus
Renforcer sa conscience de soi Connaître ses valeurs, besoins et buts et prendre des décisions constructives	



Pour aller plus loin :

- « Les écrans et nous »
- « Les 10 conseils pour rester Net sur le Web »
- « Application Faminum »

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

Annexe 12.1 : Affiche



Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

Annexe 12.2 : Charte des bonnes pratiques

La charte des bonnes pratiques

<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?